

PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES (50 HORAS)

CONCEPTOS BÁSICOS SOBRE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO **(10 HORAS: 7 TEORÍA Y 3 PRACTICAS)**

Unidad Didáctica 1. Introducción a la prevención de riesgos laborales (4 Horas: 2,30 teoría – 1,30 práctica)

1. Trabajo, salud y salud laboral
2. Riesgos Laborales: sus consecuencias en la salud y el entorno

Contenidos prácticos:

Test de repaso de los conocimientos estudiados

Unidad Didáctica 2. Marco normativo básico (6 Horas: 4,30 teoría – 1,30 práctica)

1. Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales
2. La evaluación de riesgos
3. La planificación de la actividad preventiva
4. La vigilancia de la salud de los trabajadores
5. Los agentes de la prevención en la empresa
6. El empresario
7. Derechos de los trabajadores
8. El delegado de prevención
9. Los trabajadores designados
10. Los servicios de prevención
11. Tipos de prevención
12. ¿Para que sirve un servicio de prevención?
13. Resumen
14. Para reflexionar...

Contenidos prácticos:

Test de conocimientos

MODULO II. RIESGOS GENERALES Y SU PREVENCIÓN (25 HORAS: 18 TEORÍA Y 7 PRACTICA)

Unidad Didáctica 1. Los riesgos derivados de las condiciones de seguridad (6 Horas: 5 teoría – 1 práctica)

1. EL LUGAR Y LA SUPERFICIE DE TRABAJO

- 1.1. Condiciones constructivas
- 1.2. Suelos, aberturas, desniveles y barandillas
- 1.3. Vías de circulación
- 1.4. Puertas y portones
- 1.5. Rampas y escaleras fijas
- 1.6. Escaleras de mano
- 1.7. Vías y salidas de evacuación
- 1.8. Instalación eléctrica
- 1.9. Orden, limpieza y mantenimiento
- 1.10 Servicios higiénicos y locales de descanso
- 1.11. Material y locales de primeros auxilios
- 1.12. Plataformas y andamios
- 1.13. Ascensores
- 1.14. Almacenes
- 1.15. Maquinaria
- 1.16. Daños que pueden originar las máquinas
- 1.17. Medidas preventivas
- 1.18. Herramientas, útiles
- 1.19. Equipos de elevación y transporte

2. RIESGOS ELÉCTRICOS

- 2.1. Baja Tensión
- 2.2. Alta Tensión

3. RIESGOS DE INCENDIOS

- 3.1. La química del fuego
- 3.2. El combustible y el comburente
- 3.3. El triangulo de fuego
- 3.4. La aparición del fuego



Comunidad de Madrid

- 3.5. La propagación del fuego
- 3.6. El humo del fuego
- 3.7. Medidas de prevención
- 3.8. Elementos de extinción
- 3.9. Características generales de los extintores
- 4. LA SEÑALIZACIÓN
 - 4.1. Colores de señalización
 - 4.2. Señales en forma de papel

Contenidos prácticos:

Test de repaso de los conocimientos estudiados

Unidad Didáctica 2. Los riesgos ligados al medio ambiente de trabajo (4

Horas: 3 teoría – 1 práctica)

- 1. Factores que determinan una enfermedad profesional
- 2. CONTAMINANTES QUIMICOS
 - 2.1. Vías de entrada de los contaminantes químicos en el organismo
 - 2.2. Contaminantes tóxicos y sus formas de acción
- 3. EXPOSICIÓN LABORAL A AGENTES FÍSICOS (AGENTES FÍSICOS NOCIVOS)
 - 3.1. Ruido
 - 3.2. Efectos del ruido sobre el organismo
 - 3.3. Daño auditivo
 - 3.4. Control y reducción del ruido
 - 3.5. Vibraciones
 - 3.6. Generalidades
 - 3.7. Efectos de las vibraciones sobre el organismo
 - 3.8. Control del riesgo de vibraciones
- 4. RADIACIONES
 - 4.1. Tipos de Radiaciones
 - 4.2. Radiaciones ionizantes
- 5. AMBIENTE TERMICO
- 6. CONTAMINANTES BIOLÓGICOS
 - 6.1. Factores que pueden influenciar la acción de los agentes biológicos
 - 6.2. Vías de entrada



Comunidad de Madrid

6.3. Principales procesos transmisibles según sus vías de entrada

6.4. Clasificación de los agentes biológicos

7. EVALUACIÓN DEL RIESGO: VALORACIÓN Y CRITERIOS DE INTERPRETACIÓN DE LOS RESULTADOS

Contenidos prácticos:

Análisis de diferentes situaciones en las que los trabajadores están expuestos a diferentes agentes

Test de contenidos y valoración del conocimiento

Unidad Didáctica 3. La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral (3 Horas: 2 teoría – 1 práctica)

1. Trabajo muscular
2. Fatiga postural
3. Fatiga psicológica
4. Fatiga mental
5. Medidas para afrontar y prevenir la fatiga

Contenidos prácticos:

Test de repaso de los conocimientos estudiados

Unidad Didáctica 4. Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual (2 Horas: 1 teoría – 1 práctica)

1. Equipos de protección colectiva
2. Equipos de protección individual

Contenidos prácticos:

Test de repaso de los conocimientos estudiados

Unidad Didáctica 5. Nociones básicas de actuación en emergencias y evacuación (3 Horas: 2 teoría – 1 práctica)

1. Los eslabones de la cadena de socorro
 - 1.1. El/la telefonista de la empresa
 - 1.2. El/la socorrista
 - 1.3. Los otros eslabones



Contenidos prácticos:

Diferentes Test donde se ven las diferentes formas de organización y clasificación de los equipos de emergencia

Unidad Didáctica 6. Primeros auxilios (4 Horas: 3 teoría – 1 práctica)

1. PRIMEROS AUXILIOS Y REANIMACIÓN CARDIO-PULMONAR

1.1. Reconocimiento de signos vitales

2. EMERGENCIAS: MEDIDAS PREVENTIVAS

2.1. Actuación sobre la persona

2.2. Actuación en el ambiente

2.3. Medidas organizativas

Contenidos prácticos:

Diferentes Test donde se repasan las diferentes medidas preventivas de emergencia

Unidad Didáctica 7. El control de la salud de los trabajadores (3 Horas: 2 teoría – 1 práctica)

1. ¿Quién realiza la Vigilancia de la Salud?
2. ¿Qué tipos de controles se deben hacer?
3. ¿Cómo debe ser la Vigilancia de la Salud?
4. Vigilancia de la Salud, embarazo y lactancia
5. Documentación de la Vigilancia de la Salud
6. Confidencialidad de datos
7. Obligatoriedad

Contenidos prácticos:

Test referentes a la vigilancia de la salud de los trabajadores

MODULO III. ELEMENTOS BÁSICOS DE GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS (12 HORAS: 10 TEORIA Y 2 PRACTICA)

Unidad Didáctica 1. La gestión de los riesgos laborales de la empresa (8 Horas: 7 teoría – 1 práctica)

1. INTRODUCCIÓN: Ley de prevención de riesgos laborales, artículo 23



2. La gestión de la prevención de riesgos laborales en la empresa
3. EVALUACIÓN DE RIESGOS

Contenidos prácticos:

Test de repaso de los contenidos estudiados

Unidad Didáctica 2. Organismos públicos relacionados con la seguridad y la salud en el trabajo (4 Horas: 3 teoría – 1 práctica)

1. INSTITUCIONES Y ORGANISMOS INTERNACIONALES
2. ADMINISTRACION GENERAL DEL ESTADO

Contenidos prácticos:

Test referentes al desarrollo de actividades preventivas y procedimientos de autoevaluación de riesgos.

MODULO IV. EMPRENDEDORES (3 HORAS)

1. EL EMPRENDEDOR
 - 1.1. Consejos para ser emprendedor
2. PUESTA EN MARCHA.
 - 2.1. La idea
 - 2.2. Creación de la empresa.
3. EL PLAN DE EMPRESA
 - 3.1. .Introducción al plan de empresa.
 - 3.2. Desarrollo del Plan de Empresa
4. FORMAS JURÍDICAS Y FORMAS DE NEGOCIO
 - 4.1. .Distintas formas jurídicas
 - 4.2. .Características de las principales formas
 - 4.3. La franquicia
5. FINANCIACIÓN
 - 5.1. . Financiación para la puesta en marcha
 - 5.2. . Ayudas y Subvenciones
6. .TRÁMITES DE CONSTITUCIÓN
 - 6.1. Constitución de formas jurídicas
 - 6.2. Otros pasos para la constitución